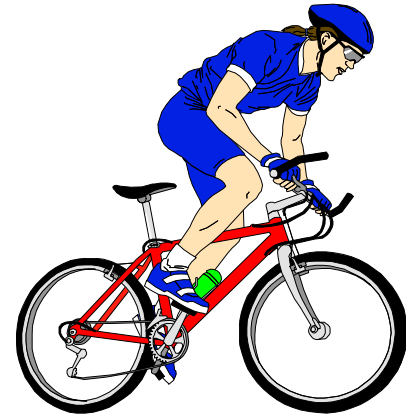


## Cykelevent 04.10.07



**Favrskov Gymnasium** afholder aktivitetsdag **TORS DAG d. 4.10.** Vi har i samarbejde med Concept Tryk v. Jesper Tikøb arrangeret en *cykelevent* for hele 3.g-årgangen. Programmet bliver som følger:

8.15-11.45	Normal undervisning
11.45-12.15	Udlevering af startnumre i kantinen
12.15	<b>Fællestid</b> for 3.g: Folkesundhed og livsstilssygdomme
13.30	Samlet start
14.30	Første rytter i mål
15.30	Sidste rytter i mål

Ruten er på knap 30 km og går over FG-Svejstrup-Laurbjerg-Granslev-Lyngå-FG. Der køres med masterbil i spidsen de første 2,5 km. Der vil være afmærkning med to pile før hvert sving og 1 kontrolpil efter hvert sving. Desuden vil der ved udsatte vejkryds være kontroller, som angiver hvilken vej man skal køre, men som ikke kan holde trafikken tilbage. **Normale trafikregler gælder! Dette gælder også cyklens stand!!**

Undervejs vil der være et depot med vand, og i målområdet vil der være en bod med energidrik. Men medbring alligevel en drikkedunk. Der er etableret et mål- og startområde på P-pladsen ved cykelskuret med oppustet målportal, speakertelt, musikanlæg mv.

**Da vi er mange, som cykler sammen, bruger vi cykelhjelme** (find din gamle hjelm frem, lån din fars/mors/brors el. lign.). Der vil være en præmie til den klasse, som har flest cykelhjelme på. Afpas påklædning efter vejrliget. Arrangementet gennemføres under alle omstændigheder. Motionsløbet er **obligatorisk** for alle. Man skal selv sørge for at bringe sin cykel til og fra gymnasiet. Hvis man ingen har, må man låne.

Motionsløbet afvikles som *klassekonkurrence*, således at den klasse med den bedste **GENNEMSNITSTID** vinder løbet og får den udsatte præmie. Ikke fuldførende uden motiv tillægges 15 min til dårligste tid. Eventuelt syge/skadede, som er forhindrede i at deltage, kan framelde sig på kontoret og fungerer derefter som officials ved start/mål eller ude på strækningen. Framelding **skal** ske på kontoret inden fredag d. 21. september.